

## CHECKLISTE für deine digitale Sicherheit

Diese Checkliste bringt dir Klarheit. Sie zeigt dir was du jetzt tun musst, um auch in Zukunft sicher durch den digitalen Dschungel zu kommen.

1. Ich habe vorgesorgt, falls mein **PC/Laptop/Mac** oder **Handy** ausfällt. Ich erstelle mindestens 1 x Woche **Sicherungen** meiner Geräte, die ich im Falle des Falles wiederherstellen kann.

Ja                  Nein
2. Ich verwende einen guten **Virenschutz** und mache regelmäßig **Updates**, damit meine Sicherheits-Programme am neuesten Stand sind.

Ja                  Nein
3. Ich verwende auf allen meinen Geräten ein **Kennwort**, einen **PIN**, ein **Muster** oder die **Gesichtserkennung**, denn so schütze ich meine Daten vor unbefugtem Zugriff.

Ja                  Nein
4. Ich verwende **unterschiedliche Passwörter** mit mindestens 14 Zeichen, Groß- und Kleinbuchstaben, Sonderzeichen und Ziffern.

Ja                  Nein

## CHECKLISTE für deine digitale Sicherheit

5. Ich verwende die **Zwei-Faktoren Authentifizierung** für Google, Facebook, Instagram, LinkedIn, Microsoft, Twitter, Apple & Co., um gut vor Hacker-Angriffen geschützt zu sein.

Ja                  Nein

6. Ich habe alle meine **Zugangs-Daten notiert** und sie an einem sicheren Ort analog und digital geschützt verwahrt. Ich und eine Person meines Vertrauens können jederzeit darauf zugreifen: E-Mail-Passwörter, Handy-PIN's, Login-Daten, Kunden-Kennwörter für telefonische Auskünfte, etc.

Ja                  Nein

7. Ich verwende **sicheres WLAN**, vor allem wenn ich im Internet bezahle und meine Bankgeschäfte mache.

Ja                  Nein

8. Ich habe eine(n) **IT-Spezialiste/in** meines Vertrauens, der/die mir im Ernstfall rasch und kompetent weiterhilft.

Ja                  Nein

Wenn du nur einen dieser Punkte **nicht** mit einem klaren "Ja" beantwortet hast musst du handeln. Deine digitale Sicherheit hat Lücken, die du umgehend schließen musst.

## CHECKLISTE für deine digitale Sicherheit

Erst, wenn du alle 8 Punkte mit einem klaren "Ja" beantwortet hast, dann

- >>> sind deine Daten optimal gesichert
- >>> hast du gut vorgesorgt, falls deine Geräte ausfallen
- >>> arbeitest du umsichtig und verantwortungsvoll

Hältst du dich konsequent an diese Checkliste, wirst du auch in Zukunft auf der digital sicheren Seite sein und gut schlafen.

Ich wünsche dir viel Erfolg mit deiner Checkliste. Sende mir dein Ergebnis gerne zu.

Deine Gabriele

*Gabriele*

